



Hartmanschap voor medewerkers

Doen vanuit je hart wat belangrijk voor je is.
In relatie met jezelf, je collega's en je werk.

Hartman  Hartman

Brengt wat teweeg

Hartmanschap voor jezelf en je werk

Hartmanschap voor medewerkers is een 4,5-daags ontwikkelingsprogramma voor medewerkers die willen werken voor een bedrijf naar hun hart. Een organisatie waar zij lekker in hun vel zitten. Zodat ze optimaal kunnen presenteren en groeien. Als mens en professional.

Wat moet jij met deze brochure?

Je hebt deze brochure gekregen van je leidinggevende. Die heeft bij ons het programma 'Hartmanschap voor leiders' gevolgd. Daarin leren leiders hoe ze zorgen voor een goede werk-privé balans. Hoe ze kunnen groeien, als professional en mens. Hoe ze kunnen werken aan een bedrijf naar hun hart.

Jouw leider wil ook dat jij met nog meer plezier, ontspanning en energie werkt en leeft. Of je nu een

webdeveloper, kok, advocaat, administrateur of logistiek medewerker bent: jouw persoonlijke ontwikkeling bepaalt niet alleen hoe jij je rol binnen het bedrijf vervult, maar ook hoe jij als mens in het leven staat. Je bent er voor jezelf, je collega's en het bedrijf.

Daarom Hartmanschap:

“Doen vanuit je hart wat belangrijk voor je is. In relatie met jezelf, je collega's en je werk.”

Zie deze opleiding als een cadeautje van je leidinggevende. Om ervoor te zorgen dat je lekker in je vel zit en blijft zitten.

“Door mijn werkgever kreeg ik de kans om deze opleiding te volgen. Ik leerde effectiever samenwerken en communiceren, met direct toepasbare tools die zowel op werk als thuis voordeel bieden. Uit mijn ervaring blijkt dat dit tot betere resultaten leidt.”

Ralph Boonstoppel

Medewerker Sales
Office - InterFaca



Wat ga je leren?

Bij deelname aan het 4,5-daags ontwikkelingsprogramma ga je naar 'doen wat voor jou klopt'.

Bewust bekwamen in 6 competenties

Leren leren

L

- Jouw leerproces ontdekken en daarin stappen zetten. Werken met concrete tools waarmee jij je eigen ontwikkeling zichtbaar maakt en je gewenste situatie, stap voor stap, kan bereiken.

Eigenheid

E

- Leren doen vanuit je hart wat jij belangrijk vindt. Zowel zakelijk als privé.

In contact

I

- Echt contact en communicatie: hoe werkt dat?
- Respectvol en verbindend communiceren en confronteren.

Denken in mogelijkheden

D

- Mindset ontwikkelen van denken in mogelijkheden in plaats van denken in problemen. Van doen wat niet werkt naar doen wat wel werkt.

Eigen verantwoordelijkheid

E

- Leer eigenaarschap nemen en proactief te handelen.

Respecteren

R

- Ontspannen zijn in stressvolle situaties.

Ontwikkel jezelf als medewerker

- Ontwikkel jouw persoonlijk leiderschap, waardoor je makkelijker je eigen en zakelijke doelen behaalt.
- Leer met en van andere medewerkers en de facilitator(s) als experts.
- Uitstekende aandacht voor jouw persoonlijke proces, vragen en uitdagingen.
- Je leidinggevende doet ook mee en faciliteert jouw ontwikkeling in de rol als coach.

Resultaat ontwikkelingsprogramma

- Je voelt en ervaart dat je van waarde bent, en bijdraagt aan de doelen van het bedrijf.
- Je leert beter samenwerken zodat je met elkaar nog betere resultaten kunt behalen.
- Je leert hoe je op een duidelijke, respectvolle en verbindende manier (moeilijke) gesprekken kunt voeren.
- Je leert verantwoordelijkheid te nemen voor wat jij belangrijk vindt en hoe je dat kunt activeren bij anderen. Hierdoor maak je kloppende keuzes, waardoor jij lekkerder in je vel zit.



Wat kun je verwachten?

Dit programma wordt vanuit een vaste structuur georganiseerd. Hierdoor weet je vooraf precies wat je kunt verwachten.

Vertrekpunten

- Er is een onlosmakelijke samenhang tussen de persoonlijke ontwikkeling van alle betrokkenen in het bedrijf, de ontwikkeling van de organisatie waarin mensen functioneren, en de manier waarop deze mensen samenwerken.
- Door eerst zelf te leren hoe je jezelf kunt ontwikkelen, is het mogelijk om deze beweging ook bij anderen op gang te brengen. Thuis en op je werk.
- Leren met en van elkaar in groepstrainingen versnelt en versterkt je ontwikkeling.
- Belangrijke waarden in de gehele aanpak zijn: praktisch, concreet, diepgang en impact.

Tijd om aan de slag te gaan!

- Het programma beslaat 4,5 dagen, verspreid over 3 maanden. Alle data zijn gepland buiten de schoolvakanties. Bekijk de agenda op onze website en kies samen met je leidinggevende de data die het beste passen.
- De trainingsdag is van 9:00 uur (inloop vanaf 8:30 uur) tot 16:30 uur. De laatste dag is alleen de ochtend tot en met de lunch (13:30 uur).
- We reiken structuren en handvatten aan, die jij praktisch en concreet kan benutten om jouw uitdaging(en) te realiseren. Je traint vooral door te doen. In groepjes en individueel.

- Het gehele traject wordt door iedere deelnemer vastgelegd met behulp van een persoonlijk ontwikkelbord.
- Je leidinggevende is je coach, die de eerste en laatste dag ook bij de training is. Na elke trainingsdag, heb je een coachgesprek met hem/haar met behulp van jouw persoonlijk ontwikkelbord.
- Hartmanschap voor medewerkers wordt gefaciliteerd door een of twee ervaren facilitators. Wie dit zijn? Je ziet dit bij het aanmelden voor dit programma.

Extra voordelen

Netwerkmogelijkheden

In dit programma trek je intensief op met een groep van medewerkers van verschillende bedrijven. Hierdoor leer je van anderen en kan je ook buiten het programma van betekenis zijn voor elkaar.

Investering

Naast jouw tijd en aandacht, bedraagt de investering voor jouw leidinggevende:

Tarief: € 2.450 (excl. btw)

De investering wordt voor aanvang van de training in rekening gebracht en is inclusief materialen en arrangementskosten (uitgebreide lunches en alles wat je nodig hebt).

Start nu je ontwikkelreis

Wil je jouw persoonlijke ontwikkelreis starten en investeren in jouw kwaliteiten? Scan de QR-code en meld je aan!



Brengt wat teweeg

Onder de motorkap

Dit programma is gebaseerd op verschillende methodieken die bijdragen aan organisatieontwikkeling, teamontwikkeling en vooral persoonlijke ontwikkeling.

De 5 belangrijkste methodieken

NLP

Deze methodiek komt voort uit onderzoek naar mensen met uitzonderlijke kwaliteiten en bekwaamheden. Wat maakt hen beter in specifieke vaardigheden dan anderen? Denk aan zelfleiderschap, doelen stellen, emoties beïnvloeden en effectief communiceren. NLP geeft antwoord op hoe mensen denken, communiceren en gedragspatronen ontwikkelen die leiden tot succes of effectiviteit.

Geweldloze communicatie

Geweldloze communicatie is ontwikkeld door Marshall Rosenberg. Het leidt wereldwijd tot het oplossen en voorkomen van conflicten, concrete verheldering van communicatie en verbetering van relaties.

Kata

Dit is de menselijke kant van Lean, ontwikkeld door Toyota. Drie krachtige diepgaande routines en daarmee tegelijk ook 's werelds beste methode om iemand tot zijn/haar diepste mogelijkheden te ontwikkelen. Deze routines helpen elke leidinggevende om effectieve coaches te worden en teams naar zelflerend te begeleiden.

Systemisch werken

Krijg inzicht in jouw eigen plek in een systeem en je verhouding met de anderen in dat systeem. Bijvoorbeeld een team of je gezin van herkomst. Het leert je waar belemmeringen zitten en waarom je steeds opnieuw vervalt in bepaald gedrag dat je belemmert in je ontwikkeling en groei.

Oplossingsgericht werken

Oplossingsgericht werken is een effectieve en praktische aanpak voor positieve verandering bij individuen, teams en organisaties. De krachtige resultaten verklaren de snelle groei van deze methodiek. Een kenmerkende uitspraak: 'Als iets werkt, doe er meer van. Werkt het niet, doe iets anders'.

“Zowel op werk als privé gebeurt er veel. Hoe ga je hiermee om? In het programma krijg je inzicht in theorie én praktische handvatten. Je leert bewust te kijken naar wat je doet en waarom je dingen doet. Vanuit die inzichten handel je doelgericht, terwijl je trouw blijft aan jezelf.”

Claire Bergmans

Advocaat –
REIN Advocaten
en Adviseurs

Praktische informatie



Locatie

De trainingsdagen vinden plaats op een prachtige en inspirerende plek in het hart van Noord-Nederland. Nieuw Allardsoog is de perfecte locatie om elkaar te ontmoeten midden in de natuur.

Adres

Jarig van der Wielen Wei 6, 9243 SH Bakkeveen, Friesland



Een heerlijke lunch

Op alle dagen is er een heerlijke lunch. Er zijn ook lekkere tussendoortjes, koffie, thee en smoothies. Dieetwensen? Daar houden we natuurlijk graag rekening mee.

Facilitators

Scan de QR-code en maak kennis met ons team!



hartmanenhartman.nl

Hartman  Hartman